

PLÁTICA CON EMPLEADOS DEL PODER LEGISLATIVO EN TORNO A “LOS LÍPIDOS Y LA SALUD” EN EL AUDITORIO “SEBASTIÁN LERDO DE TEJADA”.

BOLETÍN 355. XALAPA, VER. 13 DE ABRIL DE 2002.

Por primera vez el Congreso del Estado instrumenta un Programa de Salud dirigido a todo el personal del Poder Legislativo, con el propósito de concientizar de los riesgos de las enfermedades más comunes y mantener una vida saludable.



Los doctores Roberto Flores Samuel y Claudia García Pérez sostuvieron una plática con empleados del Poder Legislativo en torno a “Los lípidos y la salud” en el Auditorio “Sebastián Lerdo de Tejada”.

Manifestaron que cuando las grasas dan problemas, es necesario hacerse estudios, a fin de evitar daños en el funcionamiento de las arterias.

Los lípidos, sostuvieron, son un tipo de colesterol, materia prima de las hormonas del organismo, por eso hay que llevar dietas equilibradas y evitar otros factores de riesgo, como el fumar y la presión alta.

Los asistentes conocieron ampliamente de los problemas originados por el exceso de grasa y antes de finalizar la charla se hicieron un análisis sobre el nivel de colesterol.