

HABLEMOS de  
HIPER-  
SEXUALIZACIÓN  
EN LOS  
NIÑOS  
Y  
NIÑAS



Texto: Fabiola Goytizolo  
Gráficas: Alesia Lund Paz

# ¿QUÉ es LA HIPERSEXUALIZACIÓN?

Es la obsesión por resaltar los atributos sexuales de una persona por encima de cualquier otra cualidad.

Los medios de comunicación son los principales promotores ya que su alcance tiene un impacto tanto a nivel social como cultural.



# ¿CÓMO SE HIPERSEXUALIZA A LOS NIÑOS/AS?

Preguntándole al niño/a  
de 4 años si tiene novia/o.



Ponerlo/a a bailar  
reguetón o algún estilo  
con movimientos  
sensuales.

Decirle a las niñas que se  
ven sexys.

Incentivarlas a que se  
maquillen o usen tacos  
desde pequeñas.



# ¿CÓMO AFECTA LA HIPERSEXUALIZACIÓN A LOS NIÑOS Y NIÑAS?

Recuerda que toda información que reciben durante su desarrollo será determinante para su autoestima.

Si aprende que la forma de expresarse y vestirse (bailar, socializar, usar ropa en base a estereotipos sexualizados) es la forma que recibe atención y aprobación, irá en busca de esa gratificación, **ALEJÁNDOSE DE SU PROPIA FORMA DE SER** para adaptarse a otra que le asegure reconocimiento.



# ¿QUÉ LE PUEDE PASAR A LAS NIÑAS?



Cuando sea adolescente habrá interiorizado esta forma de vincularse con su entorno. Desde lo que puede valer por cuánto muestra y qué tan deseable es para los hombres hasta qué tanto encaje en la “perfección estética”.

Esto la puede hacer propensa a pasar por estados ansiosos, depresivos, trastornos alimenticios, todo esto acompañado de un pobre concepto de sí misma y riesgo de empezar una vida sexual a temprana edad y no acorde a su desarrollo psico-biológico.

# ¿QUÉ LE PUEDE PASAR A LOS NIÑOS?



En ellos puede desarrollarse un tipo de masculinidad donde la única forma de vincularse afectivamente es desde lo sexual. Su autoconcepto estará fijado en lo que considere como “atributos sexuales”. Desvalorizando otros aspectos de sí mismo y de sus futuras parejas.

# ¿QUÉ HACER PARA EVITAR LA HIPERSEXUALIZACIÓN?

Déjales fluir en su infancia.



No incentives con maquillaje, vestimenta o accesorios que resalten lo físico como si fuera una persona adulta.

No molestes con novios/as.

No fomentes la expresión de bailes que requieren movimientos sexuales.

La próxima vez que quieras ver a tu hijo bailando reguetón porque es gracioso o a tu hija vestida “como una señorita” porque es lindo, pregúntate:

# ¿CUÁL ES EL APURO?



@EmmayYo